

いつでもいい味いきいきと!!

月～土 営業時間 ポケット店・キララ店・アップティエ店/あさ10:00からよる9:00まで
ライブ店/あさ10:00からよる8:00まで

本チラシは本体価格と参考税込価格 (お支払いのめやす) を表示しています。

11/7 月限り! 月曜日は野菜の日

500円以上お買い上げのお客様で
お野菜3点以上お買い上げの方
スタンプ2個サービス

●国産豚ヒレブロック 100g **208円** (税込225円)
●国産みかわ豚背ロース (しゃぶしゃぶ用) 100g **198円** (税込214円)
●国産和豚極肩バラ切り落とし 100g **138円** (税込150円)
●国産若鶏手羽先 100g **68円** (税込74円)

●国産甘熟王バナナ 1袋 **158円** (税込171円)
●フルウエー産オーロラサーモン 100g **398円** (税込430円)
●長崎県産あじ開き(特大) 1パック **398円** (税込430円)

11/7 月曜日はお肉の日

●フライバイキング 60円 (税込65円) どれでも1個
●ランチにぎり寿司 430円 (税込465円) 1パック

超目玉
サントリー伊右衛門 特茶 (消費者庁許可特定保健用食品) 500ml **2,980円** (税込3219円) 1ケース

11/8 火限り!

●数の子わさび 100g **98円** (税込106円)
●中華くらげ 100g **128円** (税込139円)
●松前数の子 100g **238円** (税込258円)
●国産牛肩切り落とし(解凍) 200g **480円** (税込519円)
●国産若鶏手羽元 100g **55円** (税込60円)

●国産みかわ豚背ロース各種 100g **198円** (税込214円)
●天狗ハムあらびきポークウィンナー 1袋 **358円** (税込387円)
●国産和豚もち豚ポイルホルモン 100g **99円** (税込107円)

●細巻きバイキング どれでも1本 **110円** (税込119円) 朝11:00より

●CGCコルドリーヴァ オリーブオイルEXV 455g・各1個 **448円** (税込484円)
●CGCカットわかめ(チャック付き) 50g・1袋 **138円** (税込150円)

●CGCママ印 上白糖・三温糖・グラニュー糖 400g 1個 **128円** (税込139円)

11月7日・8日火の2日間通し品

●永井海苔有明産焼のり 板のり7枚 **198円** (税込214円)
●コーミ こいくちソース 500ml・1本 **158円** (税込171円)
●森永乳業 森永の焼プリン 140g・1個 **98円** (税込106円)
●明日香食品 和菓子GPずんだ餅 6個入 **178円** (税込193円)

●かね貞おかず市場各種 各1袋 **88円** (税込96円)
●ギトーにがり仕込み揚げ 8枚・1袋 **78円** (税込85円)
●タカノフーズ まろやか旨味ミニ3 45g×3 **66円** (税込72円)
●イセ食品 森のちから玉子とうふ 70g×3・1袋 **78円** (税込85円)
●小笠原 ぶるっともちっと絹生あげ 3枚入・1袋 **78円** (税込85円)
●男前豆腐店 おとこまえ京まろうとうふ 100g×4 **98円** (税込106円)

11/9 水限り!

●青森県産食用ベビーほたて 100g **198円** (税込214円)
●ロシア産 識あり明太子 80g入 **258円** (税込279円)

●唐揚げバイキング 100g **158円** (税込171円)
●手づくりオムライス 1パック **430円** (税込465円)
●ちらし寿司 440円 (税込476円) 1パック

●宮崎県産日向美人(赤玉特殊卵) Lサイズ 10個入・1パック **98円** (税込106円)
●雪印メグミルク ナチュレ恵各種 400g・各1個 **138円** (税込150円)
●当社指定 各社マルチパックアイスクリーム 4個入 **398円** (税込430円) 2箱まで
●東海牛乳 酪農牛乳 188円 (成分無調整) 1,000ml (税込204円)

●お1人様1点限り なくなり次第終了
●群馬県産キャベツ 1玉 **100円** (税込108円)

●お1人様各5点限り なくなり次第終了!
●北海道産 にんじん
●北海道産 じゃがいも **38円**
●北海道産 玉ねぎ 各1点 (税込42円)
●フィリピン産カットパイナップル 1パック **298円** (税込322円)

★水曜日はお肉の日

●国産牛肩バラ切り落とし 100g **338円** (税込366円)
●CGC断然お得ベーコン・断然お得ロースハム 4連・各1パック **258円** (税込279円)
●国産みかわ豚モモ・肩バラ切り落とし 100g **128円** (税込139円)
●国産若鶏ムネ肉 100g **58円** (税込63円)
●国産若鶏ささみ 100g **68円** (税込74円)

超目玉 13:00まで
●国産若鶏モモ肉 100g **88円** (税込96円)

11/10 木限り!

●北海道産 生秋鮭 100g **198円** (税込214円)
●インド産 カニ風味かまぼこ 100g **88円** (税込96円)
●愛知県産 みかわ豚背ロース各種 100g **198円** (税込214円)
●国産鶏ムネミンチ 100g **68円** (税込74円)
●国産若鶏手羽中 100g **108円** (税込117円)

●中巻きセット 1パック **450円** (税込486円)
●手づくり肉じゃが 100g **168円** (税込182円)
●豆腐の包み揚げ 1パック **298円** (税込322円)

●ニージーランド産 グリーンキウイ・サンゴールドキウイ 各1玉 **98円** (税込106円)
●毎週木曜日は 各メーカーお米(全品) **1割引!!** (セール品は除きます)

●イセ食品 森のちから温泉たまご 3個入 **88円** (税込96円)
●ヤマサモーニングサラダ 60g・1個 **88円** (税込96円)
●マルヤナギ 蒸し大豆 90g・1個 **88円** (税込96円)
●小笠原 あつあげ(三方袋) 2枚入・1袋 **88円** (税込96円)
●小笠原 旨し国産ミニ豆腐 150g×3 **98円** (税込106円)
●紀文食品 小粋ちくわ 115g・1袋 **88円** (税込96円)

11/11 金限り!

●長野県産 シナノスイートりんご 1個 **480円** (税込519円)

●とろごぼう 100g **100円** (税込108円)
●パンガシウス 100g **98円** (税込106円)

●手づくりミニどんぶり どれでも1パック **398円** (税込430円)
●ひとくち磯辺白身フライ 1パック **298円** (税込322円)
●太巻きバイキング どれでも1パック **350円** (税込376円) 朝11:00より

●廣島県産 他生かき加熱用 1パック **398円** (税込430円)

●愛知県産 みかわ豚バラ各種 100g **188円** (税込204円)
●国産若鶏モモ各種 100g **98円** (税込106円)
●国産牛肩バラ切り落とし 100g **338円** (税込366円)
●国産豚ミンチ 100g **108円** (税込117円)

11/12 土限り!

●太平洋産 バチマグロ切り落とし 1パック **1,280円** (税込1,383円)
●太平洋産 熟成まぐろたたき 1パック **1,380円** (税込1,491円)
●太平洋産 ピン長まぐろ切り落とし 1パック **980円** (税込1,059円)

●牛豚合挽きミンチ 100g **118円** (税込128円)
●愛知県産 みかわ豚背ロース各種 100g **198円** (税込214円)
●国産若鶏手羽元 100g **58円** (税込63円)
●スギモト・ヤオス 極豚ポークハム 1本 **780円** (税込843円)
●静岡県産 他 みかん徳用袋 1袋 **398円** (税込430円)
●国産南部どり 鶏団子各種 1パック **258円** (税込279円)

●土曜日はたこ焼きの日 写真はイメージです
●トロうまタコ焼き 8個入・1パック **298円** (税込322円)
●高知産 ゆず仕込み ささみフライ 1パック **298円** (税込322円)

超目玉 数量限定
●鉄火巻き 1パック **550円** (税込598円) 写真はイメージです

●コーミ味仙 青菜炒めの素 80g **158円** (税込171円)
●ミツカン 金のごまだれ 焙煎荒挽き仕上げ 250ml 1本 **248円** (税込268円)

●オタフク お好みソース・焼そばソース 500g・各1本 **258円** (税込279円)
●オタフク お好み焼こだわりセット 240g・1袋 **298円** (税込322円)

11月11日・12日土の2日間通し品

●カゴメ 基本のトマトソース 295g **128円** (税込139円)
●永谷園 となりのふりかけ各種 5袋入・各1袋 **88円** (税込96円)
●丸屋のりたま他各種 大袋 各1袋 **148円** (税込160円)

●東洋水産 焼そば(マルちゃん)焼そば 3人前 1袋 **158円** (税込171円)
●カネハッごぼうサラダ 210g・1袋 **178円** (税込193円)

●男前豆腐店 特濃ケンちゃん 90g×3 **98円** (税込106円)
●東洋水産 海老シュウマイ・かにシュウマイ 8粒入・各1個 **188円** (税込204円)
●和泉屋 福寿屋本舗長崎カステラ蜂蜜 36g **98円** (税込106円)

●CGC チヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g×4・1パック **118円** (税込128円)
●森永乳業 マウントレニア カフェラッテ 240ml・1本 **100円** (税込108円)
●アンディコダブルチョコシュー・ダブルチョコエクレア 各1個 **78円** (税込85円)
●グリコ プッチンプリン 65×3・1パック **148円** (税込160円)

※広告商品は十分用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。日替わり商品につきましては数に制限をさせていただきます。