

いつでもいい味いきいきと!!

月~土 営業時間 ポケット店、キララ店とアップティィー店はあさ10:00からよる9:00まで
ライブ店はあさ10:00からよる8:00まで

本チラシは本体価格と参考税込価格(お支払いの目安)を表示しています。

11/28日 月 限り 野菜の日

★月曜日は野菜の日

お野菜3点以上お買上げの方
スタンプ2個サービス

500円以上お買上げのお客様へ

売切れ御免! 国産豚ヒレブロック 100gあたり **208**円 (税込 225円)

- 国産みかわ豚背ロース しゃぶししゃぶ用 100gあたり **198**円 (税込 214円)
- 国産和豚極肩バラ 切り落とし 100gあたり **138**円 (税込 150円)
- 国産若鶏手羽先 100gあたり **68**円 (税込 74円)

●フィリピン産 甘熟王バナナ 1袋 **158**円 (税込 171円)

●ノルウェー産 オーロラサーモン 100gあたり **398**円 (税込 430円)

●長崎県産あじ開き(特大) 1パック **398**円 (税込 430円)

11/28日 月 限り 超目玉

月曜日はフライがお買い得!
いつものヨロツクもあります。

- フライバイキング 60円 (税込 65円) どれでも1個
- ランチにぎり寿司 450円 (税込 486円) 1パック

●特茶 500ml×24本入 1ケース **2,980**円 (税込 3,219円)

11/29日 火 限り

数の子わさび 100gあたり **98**円 (税込 106円)

- 中華くらげ 100gあたり **128**円 (税込 139円)
- 松前数の子 100gあたり **238**円 (税込 258円)

●国産みかわ豚背ロース 各種・100gあたり **198**円 (税込 214円)

●国産和豚もち豚ポイルホルモン 100gあたり **99**円 (税込 107円)

●天狗ハムあらびきポークウイナー 1袋 **358**円 (税込 387円)

●国産牛肩切り落とし 解凍:200g **480**円 (税込 519円)

●国産若鶏手羽元 100gあたり **55**円 (税込 60円)

●小籠屋ふるっもちと絹生あげ 3枚入 **78**円 (税込 85円)

●ギトーにがり仕込み油揚げ 8枚 **78**円 (税込 85円)

●イセ食品森のちから玉子とうふ 70g×3 **78**円 (税込 85円)

●男前豆腐店おとこまえ京まるとうふ 100g×4 **98**円 (税込 106円)

- 理研ビタミンわかめスープ 各3袋入 **98**円 (税込 106円)
- CGCおいしい完熟 トマトジュース食塩無添加 720ml **128**円 (税込 139円)

CGC・ママ印上白糖・三温糖・グラニュー糖 各400g **128**円 (税込 139円)

CGCクリームシチュー 8皿分 **100**円 (税込 108円)

11/28日 月・29日 火 2日間の通し品

●明治 明治おいしい牛乳 900ml **238**円 (税込 258円)

●東海牛乳あと味スッキリ カフェオレ 1,000ml **88**円 (税込 96円)

●森永乳業森永の焼プリン 140g **98**円 (税込 106円)

●明日香食品素材を味わう もっちり塩豆餅 4個入 **178**円 (税込 193円)

●雪印メグミルクDole100% 果汁飲料 200ml・よりどり3点 **178**円 (税込 193円)

●タカノフーズまろやか旨味ミニ3 45g×3 **66**円 (税込 72円)

●かね貞おかず市場 各種 **88**円 (税込 96円)

●小籠屋ふるっもちと絹生あげ 3枚入 **78**円 (税込 85円)

●ギトーにがり仕込み油揚げ 8枚 **78**円 (税込 85円)

●イセ食品森のちから玉子とうふ 70g×3 **78**円 (税込 85円)

●男前豆腐店おとこまえ京まるとうふ 100g×4 **98**円 (税込 106円)

11/30日 水 限り

●青森県産食用 ベビーほたて 100gあたり **198**円 (税込 214円)

●ロシア産訳あり 明太子80g入 **258**円 (税込 279円)

●アイスランド産カラフト オスししゃも100gあたり **78**円 (税込 85円)

●ちらし寿司 各種 1パック **440**円 (税込 476円)

●唐揚げバイキング 158円 (税込 171円) 100gあたり

●手づくりオムライス 1パック **430**円 (税込 465円)

●夕方タイム PM4時~ 売切御免!
★他商品500円以上お買上げの方 先着100パック限定・お1世帯様1パック限り

●国内産新鮮たまご MSサイズ 10個入・1パック **98**円 (税込 106円)

●手づくり肉しゅうまい 1個 **65**円 (税込 71円)

★水曜日はお肉の日

超目玉 13時まで 国産若鶏もも肉 100gあたり **88**円 (税込 96円)

- 国産若鶏ムネ肉 100gあたり **58**円 (税込 63円)
- 国産若鶏ささみ 100gあたり **68**円 (税込 74円)
- 国産みかわ豚モモ・肩バラ 切り落とし100gあたり **128**円 (税込 139円)
- 国産牛肩バラ切り落とし 100gあたり **338**円 (税込 366円)
- CGC断然お得ロースハム・断然お得ベーコン 各4連・通常298円を... **258**円 (税込 279円)
- 北海道産人参(1本) 各 **38**円 (税込 42円)
- じゃが芋・玉ねぎ(各1個)

12/1日 木 限り

超目玉 数量限定に付なくなり次第終了!!

●愛知県産白菜 1/4切 **77**円 (税込 84円)

●各メーカーお米 1割引!! (セール品は除きます。)

●中巻きセット 1パック **450**円 (税込 486円)

●小エビと里芋の揚げだんご1パック **278**円 (税込 301円)

●手づくり肉じゃが 100gあたり **168**円 (税込 182円)

●愛知県産みかわ豚肩ロース 各種 100gあたり **198**円 (税込 214円)

●伊藤ハムこてっちゃん焼肉用 100gあたり **148**円 (税込 160円)

●国産鶏ムネミンチ 100gあたり **68**円 (税込 74円)

●イチビキあわせだしめんつゆ 1ℓ **188**円 (税込 204円)

●CGC・キッコーマン清酒風味料理酒 みりんタイプこってりん 各1ℓ **168**円 (税込 182円)

●ミツカン中華スープ 各種 **88**円 (税込 96円)

●SPおいしいごはん 180g×5 **368**円 (税込 398円)

11/30日 水・12/1日 木 2日間の通し品

●日清ヨーク十勝のむヨーグルト 65ml×5 **98**円 (税込 106円)

●あわしま堂和菓子各種 4個入 **88**円 (税込 96円)

●竹屋ペアシュー(3個入)・しあわせカスタードシュー **98**円 (税込 106円) 6個入 各種

●森永乳業とろけるゼリー 70g×4 **138**円 (税込 150円)

●イセ食品森のちから 温泉たまご 3個入 **88**円 (税込 96円)

●寿がきやSugakiya 和風とんこつラーメン 2人前 **198**円 (税込 214円)

●紀文食品小粋ちくわ 115g **88**円 (税込 96円)

●小籠屋あつあげ(三方袋) 2枚入 **88**円 (税込 96円)

●小籠屋旨し国産ミニ豆腐 150g×3 **88**円 (税込 96円)

●ヤマサモーニングサラダ 60g **88**円 (税込 96円)

●マルヤナギ蒸し大豆 90g **88**円 (税込 96円)

12/2日 金 限り

★金曜日はお魚の日

●青森県産生たら切身 100gあたり **198**円 (税込 214円)

●広島県産他生かき加熱用 1パック **398**円 (税込 430円)

●とりごぼうつみれ 100gあたり **100**円 (税込 108円)

●太巻きバイキング どれでも1パック **350**円 (税込 378円)

●長野県産地魚 サンふじりんご 1盛 **480**円 (税込 519円)

●愛知県産みかわ豚バラ 各種100gあたり **188**円 (税込 204円)

- 国産豚ミンチ 100gあたり **108**円 (税込 117円)
- 国産国産牛肩バラ切り落とし 100gあたり **338**円 (税込 366円)
- 国産若鶏モモ各種 100gあたり **98**円 (税込 106円)

12/3日 土 限り

●太平洋産パチマゴロ 切り落とし 1パック **1,280**円 (税込 1,383円)

●太平洋産熟成まぐろたたき 1パック **1,380**円 (税込 1,491円)

●太平洋産ピン長まぐろ 切り落とし 1パック **980**円 (税込 1,059円)

●愛知県産みかわ豚背ロース各種 100gあたり **198**円 (税込 214円)

●国産若鶏ささみ 100gあたり **68**円 (税込 74円)

●スギモト×ヤオスズ極豚ポークハム 1本 **780**円 (税込 843円)

●静岡県産他 早生みかん 1袋 **398**円 (税込 430円)

●国産南部どり鶏団子 各種・1パック **258**円 (税込 279円)

●牛豚合挽きミンチ 100gあたり **118**円 (税込 128円)

●毎週土曜日はたこ焼の日!
●トロうまタコ焼き 1パック **298**円 (税込 322円)

●マカロニチーズロール 1パック **280**円 (税込 303円)

●超目玉 数量限定!
●ジャンボ焼とり 1本 **100**円 (税込 108円)

●CGCライトツナゴロっと 大きめまぐろオイル不使用 ●CGCライトフレイク コルドリーヴァEXV オリーブオイル漬け 各70g×3 **248**円 (税込 268円)

●CGCすき焼のたれマイルド 500ml **168**円 (税込 182円)

●マルサンアイ 懐石・純正とうじみそ 各750g **148**円 (税込 160円)

●永谷園チャーハンの素 各種・3袋入 **88**円 (税込 96円)

12/2日 金・3日 土 2日間の通し品

●ハウス 北海道グラタン 164g **198**円 (税込 214円)

●マルサンアイ たつぷりどて焼き 190g **158**円 (税込 171円)

●森永乳業マウントレーニア カフェラッテ 240ml **100**円 (税込 108円)

●CGC・チチヤス 毎朝快調ヨーグルト 80g×4 **118**円 (税込 128円)

●グロップッチプリン 67g×3 **148**円 (税込 160円)

●ますや信州づくり田舎揚餅 5個入 **178**円 (税込 193円)

●アンディコピスタチオショコラ シュークリーム・エクレア 各1個 **78**円 (税込 85円)

●カナハつごぼうサラダ 210g **178**円 (税込 193円)

●男前豆腐店 特濃ケンちゃん 90g×3 **98**円 (税込 106円)

●日清食品日清焼そば 3人前 **158**円 (税込 171円)

●紀文食品肉餃子・海老餃子 各216g **158**円 (税込 171円)

※広告商品は十分用意しておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。 ※チラシ掲載の写真はすべてイメージです。 ※日替わり商品につきましては、数に制限をさせていただく場合がございますので、ご了承ください。