

いつでもいい味いきいきと!!

月~土営業時間 | あさ10:00からよる9:00まで

本チラシは本体価格と参考税込価格(お支払いの目安)を表示しています。

10/30日 月 限り

★月曜日は野菜の日

お野菜3点以上お買上げの方
スタンプ2個サービス

500円以上お買上げのお客様へ

- フィリピン産 甘熟王バナナ 158円 (税込171円)
- 愛知県産みかわ豚 背ロースしゃぶしゃぶ用 198円 (税込214円)
- 国産豚ヒレブロック 100gあたり 228円 (税込247円)
- 国産和豚極肩バラ 切り落とし 100gあたり 138円 (税込150円)
- 国産若鶏手羽先 100gあたり 68円 (税込74円)
- 長野県産白菜 1/4切 128円 (税込139円)
- 長野県産ブロッコリー 1株 198円 (税込214円)
- 北海道産白ねぎ 1束 250円 (税込270円)
- 太平洋産めかじき 100gあたり 198円 (税込214円)
- メキシコ産ホワイト海老 100gあたり 128円 (税込139円)

10/30日 月 限り

★月曜日はフライがお買い得!

いつものメニューもあまります

- フライバイキング 65円 (税込71円)
- ランチにぎり寿司 480円 (税込519円)

超目玉

サントリー伊右衛門特茶 (消費者庁許可特定保健用食品)

500ml×24本入 1ケース 2,980円 (税込3,219円)

10/31日 火 限り

超目玉

楽陽えび風味しゅうまい かに入り焼売 78円 (税込85円)

愛知県三河幡豆産の白身魚を使った盛り合わせ!

【産地直送品】鮮! 幡豆づくし

※天候により入荷がない場合 1パックがござります。その際はご了承下さい。

580円 (税込627円)

- 岐阜県産 かいわれ大根 33円 (税込36円)
- 愛知県産大葉 1袋 55円 (税込60円)
- 長野県産他えのき茸 1袋 88円 (税込96円)
- ホクトのブナシメジ 100g入 99円 (税込107円)
- うすら串フライ 1本 110円 (税込119円)

11:00より販売

細巻き寿司 230円 (税込249円)

数の子わさび 98円 (税込106円)

- 愛知県産 みかわ豚 背ロース各種 100gあたり 198円 (税込214円)
- 国産若鶏手羽元 100gあたり 58円 (税込63円)
- 国産和豚もち豚ホルモン(ポイル・味付) 各100gあたり 108円 (税込117円)
- 天狗ハムあらびきポークウインナー 1袋 358円 (税込387円)
- 国産牛肩バラ 切り落とし 解凍・200g 498円 (税込538円)

- ミツカン追いがつおつゆ2倍 500ml 158円 (税込171円)
- CGC・東洋水産袋入りラーメン 各種・5食入 198円 (税込214円)
- CGC・ママ印上白糖・三温糖・グラニュー糖 各400g 138円 (税込150円)
- おでん S&B おでんの素 80g 100円 (税込108円)

10/30日 月・31日 火 2日間の通し品

- 明治明治おいしい牛乳 900ml 268円 (税込290円)
- 東海牛乳あと味スッキリカフェオレ 1,000ml 98円 (税込106円)
- 雪印メグミルクDole100%果汁 各種・200ml・よりどり3点で 208円 (税込225円)
- 井村屋 ぜんざい ファミリーパック 400g 298円 (税込322円)

- みつや大福餅・豆大福 各5個入 158円 (税込171円)
- 水野蒲鉾海岸通りのはんぺん 4枚入 198円 (税込214円)
- CGC サラダチキン 各種・125g 198円 (税込214円)
- タカノフーズまろやか旨味ミニ3 45g×3 88円 (税込96円)
- 小菱屋ふるっともちと絹生あげ 3枚入 78円 (税込85円)
- ギトーにがり仕込み揚げ 8枚入 78円 (税込85円)
- 男前豆腐店おとこまえ京まるとうふ 100g×4 98円 (税込106円)

11/1日 水 限り

朝タイム

開店からPM1時まで

★他商品800円以上お買上げの方 先着150パック限定・お1世帯様1パック限り

- 宮崎県産日向美人(赤玉特卵)サイズ 10個入・1パック 158円 (税込171円)
- お1人様1点限り 無くなり次第終了 愛知県産他キャベツ 1玉 150円 (税込162円)
- お1人様3点限り 各社当社指定マルチパック 228円 (税込247円)
- アイスクリム1種 1種 198円 (税込214円)
- 東海牛乳酪農牛乳(成分無調整)1,000ml 198円 (税込214円)
- 消費者庁許可特定保健用食品 雪印メグミルクナチュラル megumi 各種・400g 158円 (税込171円)
- 奈良県産他種なし柿 1袋 398円 (税込430円)

夕方タイム

PM4時~売切御免!

★他商品800円以上お買上げの方 先着100パック限定・お1世帯様1パック限り

- 国内産新鮮たまご MSサイズ 10個入・1パック 158円 (税込171円)
- えびしゅうまい 1個 70円 (税込76円)

★水曜日はお肉の日

超目玉

- 国産若鶏モモ肉 100gあたり 98円 (税込106円)
- 国産若鶏ムネ肉 13時まで 100gあたり 58円 (税込63円)
- 国産若鶏ささみ 100gあたり 78円 (税込85円)
- 愛知県産みかわ豚モモ・肩バラ 切り落とし100gあたり 138円 (税込150円)
- 国産牛肩バラ切り落とし 100gあたり 338円 (税込366円)
- CGC断然お得 ロースハム・ベーコン 各4連・通常298円を (税込279円)
- お1人様各5点限り なくなり次第終了!!
- 北海道産じゃがいも 1個 38円 (税込42円)
- 北海道産玉ねぎ 1個 50円 (税込54円)
- 山形県産雪若丸 5kg 通常1,780円の品 1,680円 (税込1,815円)

11/2日 木 限り

超目玉

数量限定に付なくなり次第終了!!

産地は商品に記載

ホクトのぶなしめじ 100g入 1袋 88円 (税込96円)

ニューージーランド産グリーンキウィ・サンゴールドキウィ 各1玉 98円 (税込106円)

各メーカーお米 1割引!! (セール品は除きます)

- 高知県産生姜(袋)1袋 88円
- 岐阜県産豆苗(袋) 各種
- 長野県産他セロリー(1本) 96円
- 中巻きセット 1パック 398円 (税込430円)
- かにと豆腐のふんわり天 1パック 298円 (税込322円)
- 手づくり肉じゃが 100gあたり 168円 (税込182円)
- 国産若鶏手羽中 100gあたり 108円 (税込117円)
- 愛知県産みかわ豚肩ロース 各種 100gあたり 198円 (税込214円)
- 国産鶏ムネミンチ 100gあたり 78円 (税込85円)

- エバラ生姜焼のたれ 230g 158円 (税込171円)
- ショップスプライス おいしいみそ汁アソート 10食入 498円 (税込538円)
- 田中食品ごはんまぜて 各種・31g 88円 (税込96円)
- ミツカン中華スープ 各種 98円 (税込106円)
- CGCふりかけ 各種・60g 128円 (税込139円)
- 雪印メグミルク 雪印コーヒー 1,000ml 138円 (税込150円)

11/1日 水・2日 木 2日間の通し品

- 雪印メグミルク 牧場の朝生乳仕立て 70g×3 108円 (税込117円)
- あわしま堂和菓子 各種・4個入 98円 (税込106円)
- 竹屋竹屋のベビーシュー 15個入 98円 (税込106円)
- 森永乳業とろけるゼリー 70g×4 158円 (税込171円)
- 寿がきやSugakiya 和風とんこつラーメン 2人前 238円 (税込258円)
- 紀文食品小粋ちくわ 115g 98円 (税込106円)
- かね貞メガ盛りおでん 9種24品 338円 (税込366円)
- 小菱屋あつあげ(三方袋) 2枚入 88円 (税込96円)
- 小菱屋旨し国産ミニ豆腐 150g×3 98円 (税込106円)
- ヤマサモーニングサラダ 60g 88円 (税込96円)
- マルヤナギ蒸し大豆 90g 88円 (税込96円)

- カネタ産 牛味付けカルビ焼肉 100gあたり 108円 (税込117円)
- 国産若鶏手羽元 100gあたり 108円 (税込117円)
- 愛知県産みかわ豚肩ロース 各種 100gあたり 198円 (税込214円)
- 国産鶏ムネミンチ 100gあたり 78円 (税込85円)

11/3日 金 限り

★金曜日はお魚の日

超目玉

数量限定に付なくなり次第終了!!

お刺身バイキング よりどり3パックで 1,000円 (税込1,080円)

※ポケット店は魚屋の寿司バイキング実施となります

- 各メーカー味付け3連もずく(三杯酢・黒酢) 各種・1パック 100円 (税込108円)
- オタフク たこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフクお好みソース 500g 248円 (税込268円)
- オタフクお好みソース・焼そばソース 各500g 298円 (税込322円)
- オタフクだしと醤油のたこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフク たこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフクお好み焼こだわりセット 240g 338円 (税込366円)
- オタフクこだわりセット(たこ焼・チヂミ) 各種 198円 (税込214円)

本日会員様スタンプ3倍デー!

- 長崎県産 あじ開き 特大・2枚入 398円 (税込430円)
- 訳あり明太子 1パック 258円 (税込279円)
- 長野県産 シオノスイートりんご 1パック 580円 (税込627円)
- 金曜日はミニ丼の日! 手づくりミニどんぶり 398円 (税込430円)
- あじ大葉フライ 1パック 298円 (税込322円)
- 11:00より販売!! 太巻き寿司 どれでも 1パック 300円 (税込324円)
- 北海道産かぼちゃ 100gあたり 35円 (税込38円)
- 愛知県産れんこん 1パック 150円 (税込162円)
- 愛知県産さといも 1袋 298円 (税込322円)
- 国産豚ミンチ 100gあたり 118円 (税込128円)
- 愛知県産みかわ豚 バラ各種100gあたり 198円 (税込214円)
- 国産牛肩バラ 切り落とし 100gあたり 338円 (税込366円)
- 国産若鶏もも角切りから揚げ 100gあたり 118円 (税込128円)

11/4日 土 限り

朝タイム

開店からPM1時まで

- 太平洋産 パチマクロ 切り落とし 350g 1,280円 (税込1,383円)
- 太平洋産 熟成まぐろたたき 150g・1パック 498円 (税込538円)
- 北海道産ほたて貝柱 お刺身用100gあたり 398円 (税込430円)
- いか刺身布 100gあたり 128円 (税込139円)
- 和歌山県産他みかん(徳用袋)1袋 398円 (税込430円)
- 牛豚合挽きミンチ 100gあたり 138円 (税込150円)
- 国産南部どり肉だんご 各種・1パック 298円 (税込322円)
- 愛知県産みかわ豚背ロース 各種・100gあたり 198円 (税込214円)
- 国産若鶏手羽元 100gあたり 58円 (税込63円)
- スギモト×ヤオスズ 極豚ポークハム 1本 880円 (税込951円)

★毎週土曜日はたこ焼の日!

写真はイメージです。

トロうまたこ焼 1パック 300円 (税込324円)

チーズ入りメンチカツ 1パック 298円 (税込322円)

超目玉

数量限定に付なくなり次第終了!!

広島県産極上カキフライ 1パック 298円 (税込322円)

今夜は粉もん!

- オタフク たこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフクお好みソース 500g 248円 (税込268円)
- オタフクお好みソース・焼そばソース 各500g 298円 (税込322円)
- オタフクだしと醤油のたこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフク たこ焼ソース 300g 198円 (税込214円)
- オタフクお好み焼こだわりセット 240g 338円 (税込366円)
- オタフクこだわりセット(たこ焼・チヂミ) 各種 198円 (税込214円)

11/3日 金・4日 土 2日間の通し品

- CGC花かつお 70g 298円 (税込322円)
- CGCコクを味わうマヨネーズ 500g 278円 (税込301円)
- オタフク特製いか天入り 天かす 天華 120g 198円 (税込214円)
- S&B 栗原はるみのクリームシチュー 108g 268円 (税込290円)
- CGC・チヤス毎朝快調ヨーグルト 80g×4 138円 (税込150円)

- アンディコTHEシュークリーム・THEエクレア 各1個 88円 (税込96円)
- 森永乳業マウントレーニア カフェラッテ 240ml 118円 (税込128円)
- ますや食品信州づくり 田舎揚げ餅 5個入 198円 (税込214円)
- 男前豆腐店 特濃ケンちゃん 90g×3 98円 (税込106円)
- カナハつごぼうサラダ 210g 178円 (税込193円)
- 日清食品日清焼焼そば 3人前 178円 (税込193円)
- 紀文肉餃子・海老餃子 各12粒入 168円 (税込182円)

※広告商品は十分用意しておりますが、万一品切れの際はご容赦ください。 ※チラシ掲載の写真はすべてイメージです。 ※日替わり商品につきましては、数に制限をさせていただきますので、ご了承ください。