

本チラシは本体価格と参考税込価格(お支払いのめやす)を表示しています。

10/28日 火 限り

●岐阜県産かいわれ大根 1パック **33円**
(税込 36円)

●三重県産生なめこ 1袋 **77円**
(税込 84円)

●ホクトぶなしめじ 1袋 **99円**
(税込 107円)

えび

●うすら串フライ 1本 **110円**
(税込 119円)



●細巻きバイキング
どれでも 1本 **130円**
(税込 141円)



国産
豚背ロース
各種・100g
208円
(税込 225円)



超目玉

一正蒲鉾
鯛入り本ちくわ
4本入 **148円**
(税込 160円)



国産
若鶏手羽元
100g **68円**
(税込 74円)

●犬狗ハムあらびきポークウィンナー 1袋 **358円**
(税込 387円)



チリ産
骨取銀鮭切身
100g **238円**
(税込 258円)

●数の子わさび 100gあたり **98円**
(税込 106円)

10/29日 水 限り

朝タイム 開店から PM1:00まで

他商品800円以上お買い上げの方
先着150/1パック限定お一家族様1パック限り

- 宮崎県産日向美人 158円
（赤玉特殊卵）
Lサイズ・10個入・1パック（税込 171円）
- 雪印メグミルクナチュラル恵 148円
megumi 消費者庁許可特定保健用食品
400g・1個（税込 160円）
- 当社指定 各社マルチバックアイスクリーム 248円
お1人様 3箱まで 1箱（税込 268円）
- お一家族様 4点限り ●東海牛乳 農産牛乳 218円
（成分無調整）
1,000ml（税込 236円）
- 静岡三ヶ日産 奥平山みかん 580円
1袋（税込 627円）

お1人様1点限り・なくなり次第終了

10/30日 木 限り

朝タイムサービス PM1:00まで

●国産若鶏ささみ 88円
100g（税込 96円）

●CGC断然お得ロースハム 298円
4連・1パック（税込 322円）

●CGC断然お得ベーコン 338円
4連・1パック（税込 366円）

●国産若鶏もも肉 108円
100g（税込 117円）

●国産若鶏むね肉 68円
100g（税込 74円）

●国産鈴豚モモ肩バラ 138円
切り落とし 100g（税込 150円）

●国産牛肩バラ切り落とし 378円
100g（税込 409円）

●岐阜県産他豆苗 88円
1袋（税込 96円）

●長野県産セロリー 88円
1本（税込 96円）

●高知県産他生姜 99円
1袋（税込 107円）

●モロッコ産たこ刺身 358円
100g（税込 387円）

●国産または韓国産あじ開き 398円
2枚入（税込 430円）

●中巻きセット 498円
1パック（税込 538円）

●手づくり肉じゃが 168円
100g（税込 182円）

●たれ付俵メンチカツ 298円
1パック（税込 322円）

10/29日 水 限り

朝タイム 開店から PM1:00まで

他商品800円以上お買い上げの方
先着150/1パック限定お一家族様1パック限り

- 宮崎県産日向美人 158円
（赤玉特殊卵）
Lサイズ・10個入・1パック（税込 171円）
- 雪印メグミルクナチュラル恵 148円
megumi 消費者庁許可特定保健用食品
400g・1個（税込 160円）
- 当社指定 各社マルチバックアイスクリーム 248円
お1人様 3箱まで 1箱（税込 268円）
- お一家族様 4点限り ●東海牛乳 農産牛乳 218円
（成分無調整）
1,000ml（税込 236円）
- 静岡三ヶ日産 奥平山みかん 580円
1袋（税込 627円）

お1人様1点限り・なくなり次第終了

10/30日 木 限り

朝タイムサービス PM1:00まで

●国産若鶏ささみ 88円
100g（税込 96円）

●CGC断然お得ロースハム 298円
4連・1パック（税込 322円）

●CGC断然お得ベーコン 338円
4連・1パック（税込 366円）

●国産若鶏もも肉 108円
100g（税込 117円）

●国産若鶏むね肉 68円
100g（税込 74円）

●国産鈴豚モモ肩バラ 138円
切り落とし 100g（税込 150円）

●国産牛肩バラ切り落とし 378円
100g（税込 409円）

●岐阜県産他豆苗 88円
1袋（税込 96円）

●長野県産セロリー 88円
1本（税込 96円）

●高知県産他生姜 99円
1袋（税込 107円）

●モロッコ産たこ刺身 358円
100g（税込 387円）

●国産または韓国産あじ開き 398円
2枚入（税込 430円）

●中巻きセット 498円
1パック（税込 538円）

●手づくり肉じゃが 168円
100g（税込 182円）

●たれ付俵メンチカツ 298円
1パック（税込 322円）

10/29日 水 限り

朝タイム 開店から PM1:00まで

他商品800円以上お買い上げの方
先着150/1パック限定お一家族様1パック限り

- 宮崎県産日向美人 158円
（赤玉特殊卵）
Lサイズ・10個入・1パック（税込 171円）
- 雪印メグミルクナチュラル恵 148円
megumi 消費者庁許可特定保健用食品
400g・1個（税込 160円）
- 当社指定 各社マルチバックアイスクリーム 248円
お1人様 3箱まで 1箱（税込 268円）
- お一家族様 4点限り ●東海牛乳 農産牛乳 218円
（成分無調整）
1,000ml（税込 236円）
- 静岡三ヶ日産 奥平山みかん 580円
1袋（税込 627円）

お1人様1点限り・なくなり次第終了

10/30日 木 限り

朝タイムサービス PM1:00まで

●国産若鶏ささみ 88円
100g（税込 96円）

●CGC断然お得ロースハム 298円
4連・1パック（税込 322円）

●CGC断然お得ベーコン 338円
4連・1パック（税込 366円）

●国産若鶏もも肉 108円
100g（税込 117円）

●国産若鶏むね肉 68円
100g（税込 74円）

●国産鈴豚モモ肩バラ 138円
切り落とし 100g（税込 150円）

●国産牛肩バラ切り落とし 378円
100g（税込 409円）

●岐阜県産他豆苗 88円
1袋（税込 96円）

●長野県産セロリー 88円
1本（税込 96円）

●高知県産他生姜 99円
1袋（税込 107円）

●モロッコ産たこ刺身 358円
100g（税込 387円）

●国産または韓国産あじ開き 398円
2枚入（税込 430円）

●中巻きセット 498円
1パック（税込 538円）

●手づくり肉じゃが 168円
100g（税込 182円）

●たれ付俵メンチカツ 298円
1パック（税込 322円）

10/29日 水 限り

朝タイム 開店から PM1:00まで

他商品800円以上お買い上げの方
先着150/1パック限定お一家族様1パック限り

- 宮崎県産日向美人 158円
（赤玉特殊卵）
Lサイズ・10個入・1パック（税込 171円）
- 雪印メグミルクナチュラル恵 148円
megumi 消費者庁許可特定保健用食品
400g・1個（税込 160円）
- 当社指定 各社マルチバックアイスクリーム 248円
お1人様 3箱まで 1箱（税込 268円）
- お一家族様 4点限り ●東海牛乳 農産牛乳 218円
（成分無調整）
1,000ml（税込 236円）
- 静岡三ヶ日産 奥平山みかん 580円
1袋（税込 627円）

お1人様1点限り・なくなり次第終了

10/30日 木 限り

朝タイムサービス PM1:00まで

●国産若鶏ささみ 88円
100g（税込 96円）

●CGC断然お得ロースハム 298円
4連・1パック（税込 322円）

●CGC断然お得ベーコン 338円
4連・1パック（税込 366円）

●国産若鶏もも肉 108円
100g（税込 117円）

●国産若鶏むね肉 68円
100g（税込 74円）

●国産鈴豚モモ肩バラ 138円
切り落とし 100g（税込 150円）

●国産牛肩バラ切り落とし 378円
100g（税込 409円）

●岐阜県産他豆苗 88円
1袋（税込 96円）

●長野県産セロリー 88円
1本（税込 96円）

●高知県産他生姜 99円
1袋（税込 107円）

●モロッコ産たこ刺身 358円
100g（税込 387円）

●国産または韓国産あじ開き 398円
2枚入（税込 430円）

●中巻きセット 498円
1パック（税込 538円）

●手づくり肉じゃが 168円
100g（税込 182円）

●たれ付俵メンチカツ 298円
1パック（税込 322円）

10/29日 水 限り

朝タイム 開店から PM1:00まで

他商品800円以上お買い上げの方
先着150/1パック限定お一家族様1パック限り

- 宮崎県産日向美人 158円
（赤玉特殊卵）
Lサイズ・10個入・1パック（税込 171円）
- 雪印メグミルクナチュラル恵 148円
megumi 消費者庁許可特定保健用食品
400g・1個（税込 160円）
- 当社指定 各社マルチバックアイスクリーム 248円
お1人様 3箱まで 1箱（税込 268円）
- お一家族様 4点限り ●東海牛乳 農産牛乳 218円
（成分無調整）
1,000ml（税込 236円）

愛知県産キャベツ 150円
1玉 (税込 162円)

タ方タイム PM4:00から
売り切れごめん 

他商品800円以上お買い上げの方、先着100/100名限定・一店舗限り/1パックのみ

宮崎県産日向美人 158円
Lサイズ・10個入・1パック (税込 171円)

手づくり肉焼売 70円
1個 (税込 76円)

サラダ特集

- CGC**早ゆでマカロニ他** **98円**
チャック付・各種・150g・各1袋 (税込 106円)
- キュウピーチス**ティドレッシング** **278円**
各種・210ml・各1本 (税込 301円)
- CGC**ライトツナフレック(まぐろ)** **268円**
各種・70g×3・各1パック (税込 290円)
- CGC**カットわかめ** **158円**
(チャック付き) 50g・1袋 (税込 171円)

●CGC**アマニ油ドレッシング** **178円**
各種・190ml・各1本 (税込 193円)

●CGC**コクを味わうマヨネーズ** **258円**
400g・1本 (税込 279円)

●CGC**カロリーーフマヨネーズタイプ** **248円**
400g・1本 (税込 268円)

●永井海苔**韓国味付** **298円**
ジャパンのり 50g・1袋 (税込 322円)

10月29日水・30日木 の2日間通し品

●あわしま堂**和菓子** **98円**
4個入・各1パック (税込 106円)

●雪印**メグミルク** **128円**
牧場の朝コールド 70g×3・1パック (税込 139円)

●雪印**メグミルク雪印** **158円**
コーヒーストリー 1,000ml・1本 (税込 171円)

●竹屋**竹屋のベビーシュー** **98円**
15個・各1パック (税込 106円)

●森永乳業**とろけるゼリー** **168円**
70g×4・1パック (税込 182円)

●小藁屋**あつあげ(三方袋)** **98円**
2枚入・1袋 (税込 106円)

●小藁屋**旨し国産ミニ豆腐** **98円**
150g×3・1パック (税込 106円)

●紀文食品**小粋ちくわ** **98円**
115g・1袋 (税込 106円)

 **寿がきや Sugakiya**
和風とんこつラーメン
2人前 1袋 **258円**
(税込 279円)

●ヤマサ**モーニングサラダ** **98円**
60g・1個 (税込 106円)

●イセ食品 **森のちから温泉たまご** **98円**
3個入・1パック (税込 106円)

●マルヤナギ**蒸し大豆** **88円**
90g・1個 (税込 96円)

10/31日金 限り 金曜日はお魚の日 超目玉 お刺身バイキング よりどり3点で 1,000円 (税込1,080円) 写真はイメージです - エカドル産 有頭バナメイ海老 128円 100g.....(税込139円) - とりごぼうつみれ 98円 100g.....(税込106円) - バーレーン産 切わたりがに 158円 100g.....(税込171円)	本日会員様スタンプ3倍デー! 会員カードをお持ちでない方は レシ係へお申し付けください。 その場で発行いたします。(無料) - 北海道産 かぼちゃ 38円 100g.....(税込42円) - 愛知県産 さといも 380円 1袋.....(税込411円) - ニュージーランド産 サングールドキウィ グリーンキウィ 各1玉 98円 (税込106円) - 国産 鈴豚バラ 薄切り・切り落とし 100g 218円 (税込236円) - 国産若鶏 もも角切 から揚げ用 100g 128円 (税込139円) - 国産 豚ミンチ 100g 128円 (税込139円) - 国産牛肩 バラ切り落とし 100g 378円 (税込409円) - 太巻きバイキング 1パック 398円 (税込430円) 写真はイメージです	11/1日土 限り 写真はイメージです 太平洋産 パチまぐろ切り落とし 350g入 1パック 1,380円 (税込1,491円) - インドネシア産他極撰まぐろたたき 230g入・1パック 680円 (税込735円) - いしか刺昆布 100g 158円 (税込171円) - 奈良又は和歌山県産 種なし柿 1玉 128円 (税込139円)	写真イメージ 国産 豚背ロース各種 100g 208円 (税込225円) 土曜日はたこ焼きの日 写真はイメージです トロうまタコ焼き 8個入・1パック 338円 (税込366円) 炙り焼きチキン 1パック 380円 (税込411円) 数量限定なくなり次第終了 超目玉 うすら玉子の包みメンチカツ 6個入 300円 (税込324円) 写真はイメージです
--	--	--	---

●CGC天ぷら達人 138円
300g・1袋 (税込150円)

●ショッパーズプライス サラダ油 248円
900g・1本 (税込268円)

●CGCレモン果汁 338円
500ml・1本 (税込366円)

●キュービータルタルソース 188円
155g・1本 (税込204円)

●CGC薄力小麦粉 228円
1kg・1袋 (税込247円)

●CGCパン粉 158円
270g・1袋 (税込171円)

●CGC片栗粉チャック付 100円
220g・1袋 (税込108円)

●グリョブッチンプリン 188円
67g×3・1パック (税込204円)

●CGCチヤス毎朝快調 148円
ヨーグルト80g×4・1パック (税込160円)

●シャイニー果実のおもてなし 98円
200ml・1本 (税込106円)

●アンデコ THEシュークリーム・ 88円
THEエクレア 各1個 (税込96円)

10月31日(金)・11月1日(土)の2日間通し品

●CGC天ぷら達人 138円
300g・1袋 (税込150円)

●ショッパーズプライス サラダ油 248円
900g・1本 (税込268円)

●CGCレモン果汁 338円
500ml・1本 (税込366円)

●キュービータルタルソース 188円
155g・1本 (税込204円)

●CGC薄力小麦粉 228円
1kg・1袋 (税込247円)

●CGCパン粉 158円
270g・1袋 (税込171円)

●CGC片栗粉チャック付 100円
220g・1袋 (税込108円)

●グリョブッチンプリン 188円
67g×3・1パック (税込204円)

●CGCチヤス毎朝快調 148円
ヨーグルト80g×4・1パック (税込160円)

●シャイニー果実のおもてなし 98円
200ml・1本 (税込106円)

●アンデコ THEシュークリーム・ 88円
THEエクレア 各1個 (税込96円)

※広告商品は十分用意しておりますが、万一品切れの節はご容赦ください。日替わり商品につきましては数に制限をさせていただく場合がございます。